

# ទីឃាប់?

## វារោយនដិត សុខបាបសិមបុណ្យ និងទនាកតិត

ផ្សេងៗទីនេះមិនបាត់ប្រព័ន្ធគ្មានធម្មានរបស់ក្រសួងសាធារណការជាតិ (DSHS) តាមរយៈការប្រគល់ការងារសុខបាបសិមបុណ្យ។ ការងារសុខបាបសិមបុណ្យនេះមានចំណាំខាងក្រោម៖

- ▷ ធានាលើការងារសុខបាបសិមបុណ្យ
- ▷ ប្រព័ន្ធសាស្ត្រិតិមិនខេត្តខេត្តទៅ
- ▷ ឱ្យការងារប្រើប្រាស់សំខាន់សំខាន់របស់ពួកគេ
- ▷ ប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធដឹកសារពីការងារសុខបាបសិមបុណ្យ

តាមទំនាក់ទំនងនេះ និងការងារសុខបាបសិមបុណ្យ (First Steps) នៃក្រសួង DSHS ឱ្យការងារសុខបាបសិមបុណ្យ ត្រូវបានប្រព័ន្ធដឹកសារពីការងារសុខបាបសិមបុណ្យ។



Washington State  
Department of Social  
& Health Services

Medical Assistance Administration

DSHS 22-314(X) LA (Rev. 9/03)

# ໃຫ້ຮັບຜິດຊອບຕໍ່ຊົວດິຂອງທ່ານ. ທ່ານເອງທໍ່ນັ້ນທີ່ເປັນຜູ້ ເອົາທາງເລືອກຕ່າງໆ:

ການວາງແຜນຊ່ວຍບໍຣິການຂັ້ນຕົ້ນແກ່ຜູ້ເປັນແມ່  
ການບໍຣິການຂອງ First Steps ຂ່ວຍຫຼືອແມ່ລຸກອ່ອນຈະຊ່ວຍ  
ໃຫ້ທ່ານຕຽນພ້ອມເພື່ອລຸກຂອງທ່ານ. ການບໍຣິການນີ້ຮວມທັງ  
ການຢັນປາມຈາກນາງພະຍາບານຊຸມຊົນ, ຜູ້ແນະນຳການກິນ  
ອາຫານ, ແລະຜູ້ຊ່ຽວຊານດ້ານການປະິດຂອງສູຂະພາບ.

ມອບລຸກໃຫ້ຄົນອື່ນລ້ຽງ

ການບໍຣິການເຫຼົ່ານີ້ມີເພື່ອທ່ານ.

ເນື້ອການຖືພາຂອງທ່ານສິ້ນສຸດໃຫ້ຕິດຕໍ່ກັບ

ຫ້ອງການບໍຣິການຊຸມຊົນຂອງທ່ານ

ທ້າທ່ານເລືອກສິ້ນສຸດການຖືພາ, ທ່ານອາດໃຊ້ການພະຍາບານ  
ແກ່ຜູ້ຍິງຢູ່ບ່ອນໄດ້ກໍບໍ່ຈໍາເປັນມີການນຳສິ່ງສະໜີ.

ການຄຸ້ມກັນການວາງແຜນຄອບຄົວ

ທ້າທ່ານມີບັດປະກັນໄຟສູຂະພາບຈາກກິນ DSHS, ທ່ານມີການ  
ຄຸ້ມກັນດ້ານການວາງແຜນຄອບຄົວຢູ່ໃນຕົວ. ບັດນີ້ຈະຄຸ້ມກັນການ  
ປຶກສາເຮື່ອການຄຸມກຳເນີດທຸກປ່າງ, ແລະການສັກປາຄຸມກັນ.

ເຜື່ອໃຫ້ໄດ້ການຊ່ວຍຫຼືອທີ່ທ່ານ  
ຕ້ອງການ, ຈົ່ງຕິດຕໍ່ກັບ:

**1-800-322-2588**

ສາຍດ່ວນແນ່ທີ່ສົມບູນ, ທາຣີກທີ່ສົມບູນ

**1-800-770-4334**

ສາຍດ່ວນການວາງແຜນຄອບຄົວ

ເພື່ອການບໍຣິການຂ່າວຂໍ້ມູນແລະການສະໜີນຳສິ່ງ